



“PERISTOMA LESION SCALE”

Nuovo strumento validato per l'assessment della cute peristomale

Al fine di rendere disponibile uno strumento di valutazione della cute peristomale valido e affidabile, in grado di classificare le lesioni in base alla gravità, **AIOSS**, **AISLEC** e l'**Università degli Studi di Padova** hanno realizzato uno studio di validazione di un nuovo strumento - **PERISTOMA LESION SCALE (PLS)** – confrontandolo con lo strumento più utilizzato in Italia (SACS).

Analizzata la qualità di tutti gli strumenti esistenti in letteratura, utili per la descrizione e la misurazione dell'estensione delle lesioni peristomali, e identificate le variabili critiche necessarie per la valutazione della cute peristomale, tramite *focus group interdisciplinare* è stato possibile concertare e definire i fattori e le variabili fondamentali.

Lo strumento è suddiviso in tre sezioni: dati demografici, classificazione della lesione, topografia.

PLS è uno strumento che descrive le lesioni cutanee peristomali e la loro posizione attorno allo stoma, ma anche uno strumento in grado di classificare le lesioni in base alla gravità. Alle lesioni è assegnato un punteggio diverso in base all'intensità e all'estensione, classificandone così la gravità.

I risultati dello studio comparativo di validazione mostrano come **Peristoma Lesion Scale** sia in grado di classificare le lesioni nella stessa classe di gravità della SACS, discernendo però le lesioni in modo più omogeneo nelle diverse classi – grazie alle specifiche di dettaglio delle variabili, alla standardizzazione della terminologia e alla sua completezza.

Lo strumento raccoglie dati sullo stato di salute del paziente, sul tipo di stomia e sui presidi utilizzati, inoltre, classifica in modo dettagliato la lesione e la sua estensione. La possibilità di scindere la lesione in classi di gravità permette di avere sotto controllo il decorso della guarigione della lesione.

Peristoma Lesion Scale introduce un nuovo modo di interpretare e monitorare correttamente le alterazioni cutanee peristomali; è uno strumento di facile utilizzo, valido e affidabile in grado di migliorare la qualità dell'assistenza e della cura dello stomizzato.

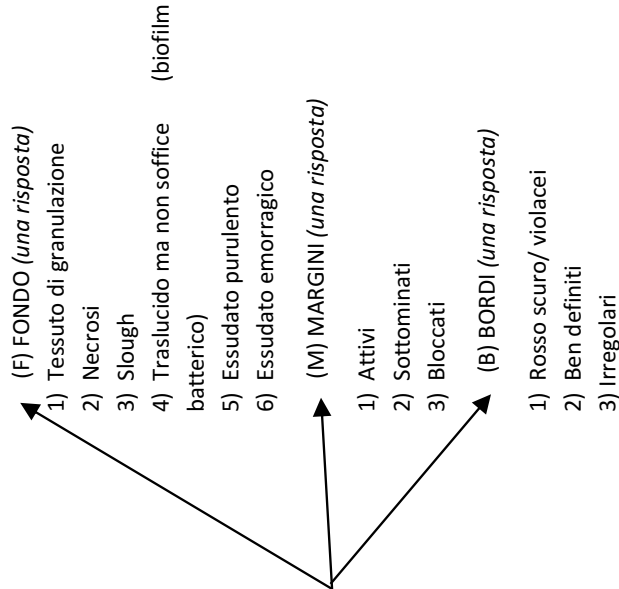
SEZIONE 2 – Valutazione della lesione cutanea peristomiale

LESIONE RIFERITA ALLA STOMIA (indicare quale, se presenti più stomie): _____

LESIONE PRINCIPALE : ELEMENTARE (E) se si, allora (una risposta):

- 1) Eritema
- 2) Papule
- 3) Pustole
- 4) Vescicole
- 5) Bolle se > 0.5 mm
- 6) Altro (specificare) _____
*vedi glossario

TIPOLOGIA (una risposta)



- (F) FONDO (una risposta)**
- 1) Tessuto di granulazione
 - 2) Necrosi
 - 3) Slough
 - 4) Traslucido ma non soffice (biofilm batterico)
 - 5) Essudato purulento
 - 6) Essudato emorragico
- (M) MARGINI (una risposta)**
- 1) Attivi
 - 2) Sottominati
 - 3) Bloccati
- (B) BORDI (una risposta)**
- 1) Rosso scuro/ violacei
 - 2) Ben definiti
 - 3) Irregolari

ACCRESCITIVA (A)

ULCERATIVA (U) se si, allora (una sola risposta)

- 1) Erosione (non oltre il derma)
- 2) Ulcera (oltre il derma) se ulcera, allora descrivere il fondo, i margini e i bordi

ALTRA LESIONE 1 :

TIPOLOGIA (se presente, una risposta)

ELEMENTARE (E) se si, facendo riferimento agli items sopra descritti indica da 1) a 6): _____

ACCRESCITIVA (A)

ULCERATIVA (U) se si, allora (una risposta):

- 1) Erosione
- 2) Ulcera se ulcera, allora descrivi il fondo, i margini e i bordi indicando il numero corrispondente: F__ M__ B__

ALTRA LESIONE 2:

TIPOLOGIA (se presente, una risposta)

ELEMENTARE (E) se si, facendo riferimento agli items sopra descritti indica da 1) a 6): _____

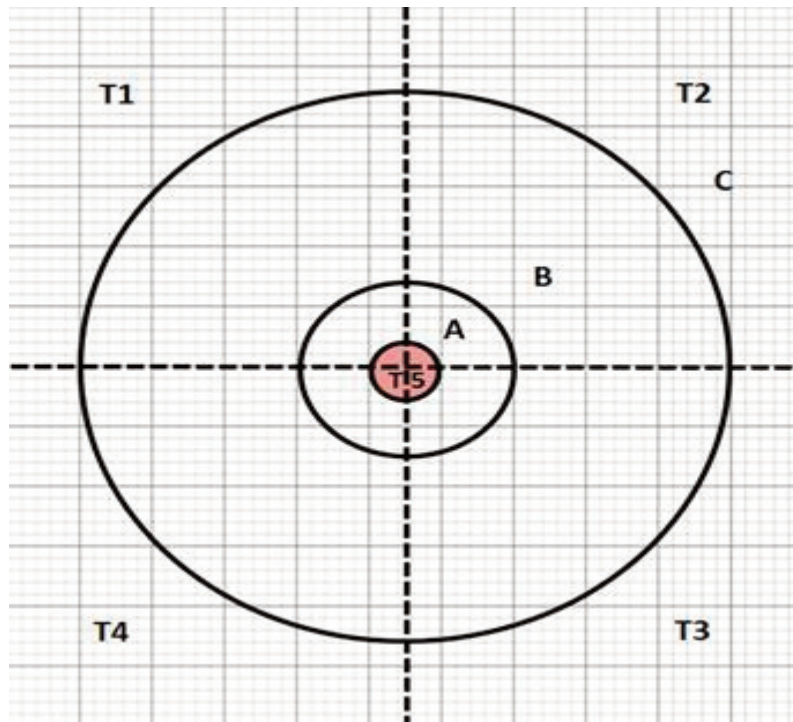
ACCRESCITIVA (A)

ULCERATIVA (U) se si, allora (una risposta):

- 1) Erosione
- 2) Ulcera se ulcera, allora descrivi il fondo, i margini e i bordi indicando il numero corrispondente: F__ M__ B__

SEZIONE 3 – Topografia della lesione cutanea peristomale

In riferimento alla lesione principale più grave, disegnare la lesione nel quadrante sottostante per localizzarla.



LEGENDA

A (area di 2 cm circumstomale, in scala nel disegno)

B (area della cute ricoperta da placca, non in scala nel disegno)

C (area della cute oltre la placca, non in scala nel disegno)

Indicare la lesione principale a quale quadrante appartiene: T1, T2, T3, T4 o T5 se copre tutti i quadranti.

LOCALIZZAZIONE DELLA LESIONE RIFERITA ALLA STOMIA (indicare quale, se presenti più stomie): ____

per ogni quadrante segnare le risposte:

T1 (barrare una sola risposta): NO . SI se si, barrare (possibili più risposte) A B C

T2 (barrare una sola risposta): NO . SI se si, barrare (possibili più risposte) A B C

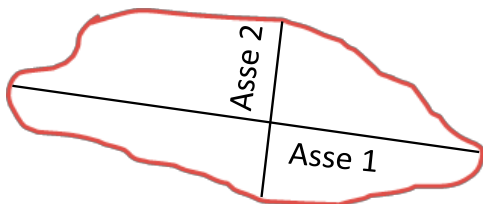
T3 (barrare una sola risposta): NO . SI se si, barrare (possibili più risposte) A B C

T4 (barrare una sola risposta): NO . SI se si, barrare (possibili più risposte) A B C

Se la lesione ricopre tutti i quadranti barrare:

T5 (barrare una sola risposta) NO . SI se si, barrare (possibili più risposte) A B C

DIMENSIONE DELLA LESIONE



Misurare gli assi maggiori della lesione in cm (vedi esempio figura):

ASSE 1: _____ cm

ASSE 2: _____ cm